

## CONSEJOS PARA PRINCIPIANTES:

Llevo 20 años en el mundo del tiro y desgraciadamente sigo viendo como la gente nueva, los principiantes, siguen cometiendo error tras error cuando comienzan en este deporte.

Algunos errores son inducidos por otros tiradores, mientras que otros se deben al propio principiante, habitualmente por condicionantes económicos.

Los que voy a referir no son todos los errores que se pueden cometer, pero si de los más usuales y fáciles de evitar.

**1.-Consejos del tirador veterano:** CUIDADO, hay mucho tirador en los clubes de tiro que se suele prestar a ayudar a los nuevos socios, normalmente les aconseja sobre posiciones, posturas, ejecución del disparo, marca de municiones y armas a comprar. Cualquier consejo puede ser aceptable, pero este mundo es muy "amateur", hay mucha falta de formación deportiva, pero sobra la buena voluntad y los socios bienintencionados.

Lamentablemente no todo el que da consejos está preparado para ello, yo he escuchado verdaderas barbaridades, y en muchas ocasiones lo que le vale a uno no le vale a otro.

Por tanto si alguien le da consejos intenté contrastarlos con otras personas, averigüe quien se los dá (historial deportivo, formación técnica, etc..), y en general lo mejor será que se deje aconsejar por un entrenador titulado, si el club no tiene, puede observar las actas de las competiciones y tratar de conocer a los primeros de la lista, habitualmente será tiradores de cierto nivel y estarán más capacitados para aconsejarle.

No olvide que hábitos mal adquiridos serán una rémora para mejorar su nivel, y si se equivoca comprando un arma poco adecuada, además de lo anterior habrá malgastado su dinero.

**2.-Adquisición de un arma:** El arma, ya sea pistola, carabina, escopeta, de aire o fuego, será nuestra herramienta de competición, una parte importante de nuestros resultados dependerá de la calidad del arma.

Desgraciadamente muchos principiantes, condicionados por el desembolso económico que supone la compra de esa primera arma, tienden a adquirir verdaderos lotes de chatarra, algunos muy bonitos imitando armas policiales, otras armas de segunda mano (u octava), de modelos muy viejos y que están pidiendo a gritos el cambio de piecería.

Debemos tener clara varios conceptos importantes, un arma dura casi toda la vida, cuanto mejor sea el arma, mejores resultados tendremos y por tanto nos proporcionará mayor satisfacción, esta mayor satisfacción nos empujará seguramente a competir, a profundizar en el tiro deportivo, etc., en el caso contrario podemos sentir frustración, tendremos la sensación de haber malgastado el dinero y abandonaremos.

Lo mejor es hacer una inversión un poco mayor y comprar un arma de calidad, ya sea nueva o de segunda mano, de una buena marca, de un modelo no demasiado anticuado.

A groso modo las condiciones que debe reunir el arma es que se adapte bien a la morfología del tirador, que no sea de calibre superior al .22 lr, que disponga de elementos de puntería regulables en altura y deriva, si la podemos probar en la galería que nos dé “buenas sensaciones”, que sea de una marca de calidad, y finalmente si es posible que la compruebe un tirador veterano con los conocimientos suficientes.

Si compramos bien, no deberemos comprar dos veces.

**Comportamiento en el club:** Cuando nos federamos o nos afiliamos a un club de tiro, comenzamos a pertenecer junto con otras personas a una sociedad que comparte intereses, no desprecies la posibilidad de hacer amigos, de ampliar conocimientos y de disfrutar en uno momentos agradables.

Lo peor que se puede hacer es simplemente ir y tirar, no hablar con nadie, no participar en las actividades o no integrarse, hacer esto le quitará una gran cantidad de atractivo a nuestro deporte y a la actividad en sí.

Además existen normas de régimen interior y normas deportivas que deben ser respetadas, todo ello en con el fin de una mejor convivencia entre los socios, salvaguardando la esencia del tiro en sus diferentes variantes olímpicas y deportivas.

**Normas de Seguridad:** No las infravalores, las normas de seguridad que se aplican en los campos de tiro son primordiales, dan garantías de una correcta utilización de las armas de fuego con total seguridad para nosotros y para los demás.

Las faltas de seguridad no deben ser toleradas tampoco a otros tiradores, pueden poner en peligro nuestra integridad física.

**Conocer los reglamentos:** Tanto si competimos como si solo hacemos tiro de entretenimiento, creo conveniente que todo el que se inicia conozca un mínimo los reglamentos de las diferentes modalidades que se practican en el club.

Es muy triste el caso de tiradores que llevan años federados y solo hacen tiro de precisión a un blanco sin más, desconociendo las modalidades de tiro rápido, los tiempos de competición y en ocasiones hasta el sistema de puntuación.

**Entrenar correctamente:** Lo ideal es que un entrenador le pueda indicar que ejercicios son adecuados para entrenar y como efectuarlos correctamente.

Efectuar más disparos no significa entrenar más, debemos efectuarlos correctamente, con un fin, es decir por ejemplo si entrenamos precisión, todos los disparos los realizaremos con técnica de precisión, si por el contrario entrenamos tiro rápido, debemos adecuar nuestros ejercicios a tiro rápido.

El tiro en seco es la mejor herramienta para entrenar, con bajo coste y además sumamente efectivo, por tanto se debe entrenar un mínimo semanal con esta técnica.

**Vestuario/Material:** Para comenzar no precisamos un equipo deportivo especial, en principio con acudir a entrenar con ropa deportiva cómoda será suficiente, un chándal, una camiseta y unas deportivas con suela ancha y un poco de tacón pueden servir tanto para las modalidades de arma corta como para las de arma larga.

No caigamos en la trampa de gastarnos un dineral en “complementos” cuando lo que de verdad nos hace falta es aprender la técnica más básica. Intentar mejorar mediante la adquisición de material deportivo de gran calidad cuando la técnica es incorrecta es un gran error.

Dentro del material que es interesante adquirir además del arma, estará el telescopio terrestre y protectores auditivos, se pueden adquirir por un coste moderado y es recomendable disponer de ellos en la mayor parte de las modalidades, por lo que conviene adquirir material de nivel medio como mínimo.

Otros complementos como gafas de tiro, zapatos de tiro, chalecos, traje de carabina, botas de carabina, etc..., los iremos adquiriendo conforme nuestro nivel técnico vaya mejorando.

Que Vd., lo disfrute.

Sergio Aparicio Arroyo

Presidente del Club de Tiro Rioja Alta

Entrenador Nacional de Tiro